LATrainingsplan Winter 2026/27

gültig ab 01.11.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
U16-Aktive **17:00–19:00 Uhr** **Gruppe Tilman/Lars** **[Wallerfeld]**	**U08-U10** **16:00–17:00 Uhr** **Gruppe Hans-Jürgen/Luca** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**	**U08-U10** **16:00–17:00 Uhr** **Gruppe Hans-Jürgen/Luca** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**	**U08-U10** **16:00–17:00 Uhr** **Gruppe Hans-Jürgen/Luca** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**	**U06** **15:45–16:45 Uhr** **Gruppe Jasmin/Luca** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**
U18-U20 **18:00–20:00 Uhr** **Gruppe Till** **[Sportcampus]**	**U12-U14** **16:30–18:30 Uhr** **Gruppe Roxanne** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**		**U12-U14** **16:30–18:00 Uhr** **Gruppe Roxanne** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**	
	16:00–17:00 Uhr **Einzeltraining Hr. Kohler** **nach persönlicher Rücksprache** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**	**16:00–17:30 Uhr** **Einzeltraining Hr. Kohler** **nach persönlicher Rücksprache** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**	**16:00–18:00 Uhr** **Einzeltraining Hr. Kohler** **nach persönlicher Rücksprache** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**	**16:00–17:00 Uhr** **Einzeltraining Hr. Kohler** **nach persönlicher Rücksprache** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**
16:00–17:30 Uhr **Einzeltraining Hr. Kohler** **nach persönlicher Rücksprache** **[Leibnizhalle / Wallerfeld]**		**U18-U20** **16:30–17:30 Uhr** **Gruppe Till** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**	**U16-Aktive** **17:00–19:00 Uhr** **Gruppe Tilman/Lars** **[Wallerfeld]**	**U18-U20** **16:30–17:30 Uhr** **Gruppe Till** **[Leibnizhalle Schmelzerwald]**

Hinweis:

Im Winter trainieren die Gruppen in der Regel in der Halle, bei gutem Wetter behalten wir uns vor das Training draußen stattfinden zu lassen.
Es existiert eine WhatsAppGruppe über wechselnde Trainingsstandorte bei gutem Wetter.
Kontakt bei Fragen 0179/9093004

Jahrgänge

U06: 2024/2023/2022
U08: 2021/2020
U10: 2019/2018
U12: 2017/2016
U14: 2015/2014
U16: 2013/2012
U18: 2011/2010
U20: 2009/2008
Aktive: 2007 und älter