

Rhythmische Sportgymnastik

Stand: Juli 2026

Habt Ihr Spaß an Bewegung & Musik?

Möchtet Ihr gerne eine Gymnastikübung mit Handgeräten erlernen?



Dann kommt vorbei und schnuppert Montags oder Donnerstags ins Training bei der DJK-SG hinein. H

	Jahrgang	Uhrzeit	Wo ?
	2021 bis 2018	15.00 - 15.30 Uhr	Einsteigergruppe „Gymnastik-Bienchen“ Hier erlernen alle Neulinge die Grundtechniken und dann geht es nach Absprache mit den Übungsleiterinnen weiter. Albert-Weisgerber-Schule jeweils DONNERSTAG
P1	2020	15.00 - 16.00 Uhr	Albert-Weisgerber-Schule jeweils DONNERSTAG
P2	2019		
P3	2018		
P4	2017	15.30 - 16.30 Uhr	P-Stufen sind dann schon unsere Wettkampfgruppen
P5	2016	16.00 - 17.30 Uhr	
P6 P7	2015 bis 2010	17.30 - 19.00 Uhr	

	Jahrgang	Uhrzeit	Wo ?
P8	2008, 2007, 2006, 2005	18.40 - 20.00 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule jeweils MONTAGS
P9		18.40 - 20.00 Uhr	