

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|----------|---|------------|---|
|  | | 19.00 - 20.00 Uhr M/F Body Workout Eisenberghalle Hassel | | |
| | | 19.00 - 20.30 Uhr Funktionsgymnastik mit Handgeräten Mühlwaldschule | | |
| | | 19.00 – 21,30 Uhr M/F Basketball just for fun Ü18 Bis Sommerferien in Albert-Weisgerber- Schule Danach wieder: Albert-Schweitzer-Schule | | |
| | |  | | |
| | | 19.30 – 21.30 Uhr M/F Prellball für Alle Albert-Weisgerber-Schule Entfällt bis Sommerferien | | |
| | | 19.30 – 21.00 Uhr Steptanz Fortgeschrittene Kellertheater Sulzbach | |  |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | M/F = Angebot für Männer u. Frauen F = Nur für Frauen |