

## Rhythmische Sportgymnastik

Stand: Oktober 2024

Habt Ihr Spaß an Bewegung & Musik?

Möchtet Ihr gerne eine Gymnastikübung mit Handgeräten erlernen?



Dann kommt vorbei und schnuppert Montags oder Donnerstags ins Training bei der DJK-SG hinein.

	Jahrgang	Uhrzeit	Wo ?
	2020 bis 2017	15.00 - 15.45 Uhr	Einsteigergruppe „Gymnastik-Bienchen“ Hier erlernen alle Neulinge die Grundtechniken und dann geht es nach Absprache mit den Übungsleiterinnen weiter.
P1	2019	15.45 - 16.30 Uhr	Albert-Weisgerber-Schule <b>jeweils DONNERSTAG</b>  P-Stufen sind dann schon unsere Wettkampfgruppen
P2	2018 + jünger	15.45 - 16.30 Uhr	
P3	2017 + jünger	15.45 - 16.30 Uhr	
P4	2016 + jünger	16.30 - 17.30 Uhr	
P5	2015 + jünger	16.30 - 17.30 Uhr	
P6	2014 und 2013	17.30 - 19.00 Uhr	
P7	2012, 2011, 2010, 2009	17.30 - 19.00 Uhr	

	Jahrgang	Uhrzeit	Wo ?
P8	2008, 2007, 2006, 2005	16.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal in der Kurt-Marschollek-Halle des TV St. Ingbert (Schmelzerwald) <b>jeweils MONTAGS</b>
P9		16.00 - 18.00 Uhr	