

Lauftrefftermine ab 1.Oktober 2024 bis 29.03.2025



DJK SPORTGEMEINSCHAFT
1963 E.V. ST.INGBERT

Treffpunkt: „Marxplatz“ Gehnbachstraße

Dienstag	09.00 Uhr – 10.00 Uhr	Nordic-Walking, Marxplatz
Dienstag	15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Nordic-Walking, Marxplatz
Dienstag	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	<u>Nur Laufen</u> , Runden auf dem Wallerfeld (Flutlicht) Kontakt: Klaus Fischer 0160 9761 1136
Mittwoch	18.30 Uhr – 20.00 Uhr	Ski- und Fitnessgymnastik, Neue Eisenbergschule, Hassel
Freitag	09.00 Uhr – 10.00 Uhr	Nordic-Walking, Marxplatz
Samstag	15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Laufen / Nordic-Walking, Marxplatz