

Rhythmische Sportgymnastik

Stand: 09.02.2024

Habt Ihr Spaß an Bewegung & Musik?

Möchtet Ihr gerne eine Gymnastikübung mit Handgeräten erlernen?



Dann kommt vorbei und schnuppert Montags oder Donnerstags ins Training bei der DJK-SG hinein.

	Jahrgang	Uhrzeit	Wo ?
	2019 bis 2016	15.00 - 15.45 Uhr	Einsteigergruppe „Gymnastik-Bienchen“ Hier erlernen alle Neulinge die Grundtechniken und dann geht es nach Absprache mit den Übungsleiterinnen weiter.
P1	2018	15.45 - 16.45 Uhr	Albert-Weisgerber-Schule jeweils DONNERSTAG P-Stufen sind dann schon unsere Wettkampfgruppen
P2	2017 + jünger	15.45 - 16.45 Uhr	
P3	2016 + jünger	15.45 - 16.45 Uhr	
P4	2015 + jünger	16.30 - 17.30 Uhr	
P5	2014 + jünger	16.30 - 17.30 Uhr	
P6	2013 und 2012	17.30 - 19.00 Uhr	
P7	2011, 2010, 2009, 2008	17.30 - 19.00 Uhr	

	Jahrgang	Uhrzeit	Wo ?
P8	2007, 2006, 2005, 2004	16.00 - 18.00 Uhr	Kurt-Marschollek-Halle in der Halle des TV St. Ingbert jeweils MONTAGS
P9		16.00 - 18.00 Uhr	