

Mit Stolz kann die Abteilung Gymnastik/Rhythmische Sportgymnastik auf das zu Ende gehende Wettkampffahr 2022/23 zurück blicken.

Fleißig wurde in den einzelnen Altersgruppen, die von Elena Schneider, Angela Bay, Nadine Becker und Monika Eller betreut werden, trainiert. Dabei standen Körpertechnik, Handgerätetechnik, Rhythmus, Ausdruck und schließlich das Erlernen der Pflichtübungen im Vordergrund.

In diesem Jahr wurden Übungen ohne Handgerät, mit dem Ball, dem Band und den Keulen einstudiert. Die Gymnastikübung mit zwei Keulen ist immer eine besondere Herausforderung und verlangt einen angstfreien Umgang, sowie gute Gerätetechnik mit den beiden Keulen.

Bei den Landesbestenkämpfen im September 2023 in Ensheim konnten acht Gymnastinnen in drei verschiedenen Leistungsstufen starten.

In der P5 waren Luisa Oberinger und Johanna Gräber vertreten. Luisa durfte sich über den Titel der Saarlandmeisterin freuen und wird somit auch bei der Sportlerehrung der Stadt St.Ingbert im November in der Stadthalle für ihren Erfolg geehrt.

Ella Rubai schaffte es in der P6 mit ihrem zweiten Platz aufs Treppchen.

Die P8 trat mit Lena Busch, Jana Gehm, Noëmi Chill und Frida Esser an. In der Mannschaftswertung und der Gruppengestaltung erreichten die Gymnastinnen den 1. Platz.

Im Einzelwettkampf waren sie mit den Plätzen zwei bis fünf stark vertreten.

Im Synchronwettkampf wurden Lena Busch und Frida Esser Landesmeisterinnen.

Elena Schneider konnte sich in der P9 über den Titelgewinn freuen.

Auch diese Gymnastinnen werden für die DJK Sportgemeinschaft mit ihren Saarlandmeister-Titeln bei der Sportlerehrung auf der Bühne stehen.

Im November 2023 in Quierschied beim Wambeturnier waren 14 Mädchen am Start.

Für unsere Kleinen (P1-P3) war es ein gelungener Beginn in ihre Wettkampfsaison.

In der P1 wurde Ella Morsch bei ihrem ersten Wettbewerb zweite. Auch Milena Becker und Sofia Fries zeigten bei ihrer Premiere einen soliden Wettkampf.

Auch Lena Karmann (P2) verpasste den 1. Platz mit nur 0,05 Punkten Rückstand und landete auf dem zweiten Platz. Johanna Hamm startete auch zum ersten Mal in dieser Leistungsstufe.

Luisa Oberinger und Johanna Gräber vertraten die DJK SG St.Ingbert wieder in der P5. Auch dieses Mal konnte Luisa ihren ersten Platz verteidigen.

In der P6 waren wir mit Ella Rubai, Paulina Maus und Charlotte Keßler dabei. Ella sicherte sich mit fehlerfreien Übungen Platz 1.

Die P8 war mit derselben Mannschaft vertreten wie bei den Landesmeisterschaften. Dieses Mal schaffte es Lena Busch mit ihrem 1. Platz auf das Treppchen.

Ich gratuliere allen Wettkämpferinnen noch Mal herzlich zu ihren Erfolgen.

Herzlichen Dank auch den Trainerinnen für ihr unermüdliches Engagement.

Nun beginnt ein neues Wettkampffahr, in dem für die Landesbestenkämpfe im Mai 2024 neue Übungen ohne Handgerät, mit dem Band, den Keulen und dem Reifen trainiert werden.