


Trainingseinteilung Leichtathletik DJK SG St. Ingbert
06.11.2023 bis 22.03.2024 Winter 2023-24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sportschule Sbr. Stabhochsprung 18:30 - 20:00 Uhr ID: 411	Leibniz * St. Ingbert KiLa U8/U10 16:00 - 17:00 Uhr ID: 401	Leibniz * St. Ingbert KiLa U8/U10 16:00 - 17:00 Uhr ID: 402	Leibniz * St. Ingbert KiLa U8/U10 16:00 - 17:00 Uhr ID: 403	Leibniz * St. Ingbert Kindertraining U6 16:00 - 17:00 Uhr ID: 400
Sportschule Sbr. KiLa U14 18:30 - 20:00 Uhr nur Jahrgänge: 2011, 2012 ID: 404	Leibniz * St. Ingbert Jugend U12/U14 17:00 - 18:30 Uhr ID: 405	Sportschule Sbr. Jugend U16 bis Aktive 18:00 - 20:00 Uhr ID: 408	Leibniz * St. Ingbert Jugend U12/U14 16:30 - 18:00 Uhr ID: 406	Leibniz * St. Ingbert Training nach Absprache für U16 15:30 - 17:00 Uhr ID: 410
	Leibniz * St. Ingbert Jugend U16 bis Aktive 17:00 - 19:00 Uhr ID: 407	Wallerfeld St. Ingbert Lauftraining (ab Jahrgang 2014) 19:00 - 20:00 Uhr ID : 412	Leibniz * St. Ingbert U16 bis Aktive 16:30 - 18:00 Uhr ID: 409	<p>GESCHÄFTSSTELLE KIRCHENGASSE 11-13 66386 ST. INGBERT TELEFON: 0 68 94 / 38 10 26 TELEFAX: 0 68 94 / 38 65 42 WWW.DJKSG1963.DE</p>  <p>DJK SPORTGEMEINSCHAFT 1963 E.V. ST. INGBERT</p>

Kinder-/Einsteigerstraining (für Jahrgang 2019/2020)

Kindertraining (KiLa) Jahrgang 2015-2018

Übergang KiLa zu Jugendtraining (Jahrgänge 2011-2014)

Jugend-/Aktiventraining (ab Jahrgang 2010)

Individualtraining / Disziplinspezifisch

* Sporthalle des Alten Leibnizgymnasiums, Schmelzerwald St. Ingbert

WICHTIG: für alle Hallentrainings stets Wechselschuhe/-kleidung (für jede Witterung) mitbringen