

NEWS-LIGHT

Ausgabe: 01/02



DJK-SPORTGEMEINSCHAFT

Neujahrsgrüsse	2
Übungsleiter-Lizenz-Ausbildung	3
Turnschau 02.12.01	4
Sportlerehrung	5
Wanderfreunde	5
Ski-Abteilung	6
Ski-Schule Termine	7
Sportabzeichen	8
Nordic-Walking	9
Kinder-Triathlon	9
Dt. Meisterschaften Ringtennis	10
Geschäftsstelle	11-12
Crossduathlon	13
Skilanglauf-Meisterschaften	14
Faschingsumzug Kirkel + IGB	15
Fit und vital älter werden	16-18
Deutsches Turnfest in Leipzig	19
Terminkalender	20

1963 E.V. ST. INGBERT



Neujahrsgriße für 2002

Impressum

DJK-SG News-Light der DJK
Sportgemeinschaft 1963 e.V.
St. Ingbert

Herausgeber und Anschrift:
DJK Sportgemeinschaft
Kirchengasse 13,
66386 St. Ingbert
Tel.: 06894 / 381026
Fax: 06894 / 386542

Homepage: <http://home.t-online.de/home/djk-sg-st.ingbert>
mail: djk-sg-st.ingbert@t-online.de

Redaktion: Anja Wild
eMail: Anja.Wild@freenet.de
Kathrin Benjeddou

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo.+ Di. 10.00h - 12.00h
Do. + Fr. 16.00h - 18.00h
Nachdrucke - auszugsweise -
nur mit Genehmigung der Redaktion unter
Angabe der Quelle.

Nächster Redaktionsschluss
ist Anfang März 2002.

Bezugspreis: kostenlos
Auflage 500 Stück

Das Jahr 2001 war wieder einmal
ein sehr erfolgreiches Jahr für die
aktiven Mitglieder der DJK-SG
St. Ingbert.

Dies zeigte die Sportlerehrung der
Stadt St. Ingbert, bei der die
meisten zu Ehrenen wieder von
der DJK-SG gestellt wurden.

Herzlichen Glückwunsch nochmal
an dieser Stelle für den vielen
Trainingsfleiß und ein herzliches
Dankeschön für euren Einsatz.

Einen besonderen Dank vor allem
an unsere "ehrenamtlichen
Helfer", denn ohne diese vielen
fleißigen Hände, könnte kein
Kinderfasching, kein Stadtlauf,
kein Triathlon, keine Turnschau,
kein Cross-Duathlon, kein
Skiworkshop, kein Steptanzwork-
shop... stattfinden.

Auch ein herzliches Dankeschön an
die vielen Kuchenbäckerinnen, die
immer wieder die köstlichsten
Kuchen und Torten zaubern.

Uns allen wünschen wir ein gesun-
des, friedliches und erfolgreiches
Jahr 2002.

Der Terminkalender ist bereits jetzt
schon voller spannender
Wettkampftermine, am besten
gleich mal nachschauen auf Seite
20.



DJK-Übungsleiterausbildung 2002



stmals wird im Bereich Südwest des DJK-Sportverbandes eine Übungsleiter-Lizenz-Ausbildung mit dem Schwerpunkt "Breiten- und Freizeitsport, sowie DJK-spezifischen Inhalten" angeboten. In 120 Unterrichtseinheiten wird man für die Arbeit mit den DJK-Sportgruppen fit gemacht. Mit dieser Ausbildung soll der großen Nachfrage nach "Qualifikation" Rechnung getragen werden.

Es stehen insgesamt 25 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Über die Inhalte kann man sich direkt auf der Geschäftsstelle informieren.

Zeitplan: Vorbereitungswochenende: 23. - 25. August 2002

Ausbildungsblock: 04. - 13. Oktober 2002 (mit Lizenz)

Ausbildungsort: Mainz

Kosten: 150 Euro incl. Übernachtung, Verpflegung und Ausbildung
Weitere **wichtige** Informationen werden von der Geschäftsstelle mitgeteilt.
Anmeldeschluss ist der 15.04.02.



Turnschau am 02.12.01, Ingobertushalle

Als "Publikumsrenner" bezeichnete das St. Ingberter Blatt "Ingoberta" unsere wieder einmal erfolgreiche Turnschau.

Alle zwei Jahre präsentiert sich unser Verein der breiten Öffentlichkeit.

Alle Sitzplätze in der Ingobertushalle waren schnell besetzt.

Das vielfältige Programm mit insgesamt 23 Vorführungen ließ beim Publikum keine Langeweile aufkommen. Schlag auf Schlag präsentierten sich die Gruppen aus Breiten- Leistungs und Gesundheitssport.

Gefühl hatte, die kleinen sind ganz unter sich und ohne Publikum.

Die Kindergruppe von Ursel Wellner entzückte mit ihrer "Maus-Darbietung".

Die Steptänzer überraschten mit einer super tollen Vorführung. Ähnlich der "Tap dogs" stiepten sie auf Blechen und wurden von Trommeln begleitet.

Die aktiven Wettkampfgruppen der TGW und Tanz-Gymnastik führten ihre Tänze und Gymnastiken auf.

Das interessiert Publikum lauschte gespannt den Klängen zu der Tai-Chi Vorführung.



Dabei zeigten die "kleinsten" eine Luftballonübung, bei der man das



SPORTLEREHRUNG DER STADT ST. INGBERT

Bei der Sportlerehrung der Stadt St. Ingbert konnten wir auch in diesem Jahr wieder die größte Anzahl von Saarlandmeistern stellen: 4 Triathleten, 8 Ringtennispieler, 25 Skilangläufer, 36 Leichtathleten und 73 Turnerinnen.

Das waren insgesamt 146 von 297 geehrten St. Ingbertern Sportlern, also fast die Hälfte aller Teilnehmerinnen und Teilnehmern. In dieser Anzahl sind auch die Ringtennispieler Detlef Haß und Udo Heger als Deutsche Meister sowie Hannelore Marx als Vize-Weltmeisterin, mit der deutschen 5 km Staffel-Mannschaft, enthalten.

Herzliche Glückwünsche zu diesen super tollen Ergebnissen.

Auch in 2002 werden wir wieder bei der Sportlerehrung mit dabei sein.

Vielleicht schaffen wir es und können das Ergebnis des Vorjahres wieder toppen.

Viel Glück dabei.

WANDERFREUNDE

Am 21. Oktober 2001 folgten die Wanderfreunde dem Aufruf des Deutschen Sportbundes wieder einen Volkswandertag auszurichten.

Dieser Wandertag fand bundesweit statt.

Insgesamt 92 Wanderer trafen sich um 14 Uhr an der Herz-Mariä Kirche. Es mußten 5 km von Jung und Alt bewältigt werden.

Die älteste Teilnehmerin war 93 Jahre "jung" und die jüngste war gerade 3 Jahre.

Unterwegs wurde eine kleine Rast gemacht, bei der wir unseren Durst mit köstlichem Tee stillten.

Nach der Wanderung wurden im Pfarrheim Kaffee und Kuchen angeboten und jeder Teilnehmer erhielt einen Wandergroschen.

Der Erlös des Kaffee- und Kuchenverkaufs spendete die DJK-SG dem Kindergarten der Pfarrei Herz-Mariä.

Elisabeth Zintel



Winterzeit ist Ski-Zeit

Vom 07. - 14. Oktober 2001 waren die Langläufer mit 22 Personen in Ramsau (Dachsteingletscher) im Trainingslager.

Jeden Tag wurde bei einem Meter Neuschnee und herrlichem Sonnenschein 3-4 Stunden trainiert.

Aller Anfang ist schwer, aber als sich dann nach 8 Tagen doch Fortschritte zeigten, machte das Training auch viel mehr Spaß.

Die Gruppe war eine tolle Mischung. Wir hatten eine super Stimmung und vor allem viel Spaß.



Jens Kuhn trainierte die Schüler und Jugendlichen, um sie für die kommende Saison fit zu machen.

Reiner Marx übernahm das Training für die fortgeschrittenen Erwachsenen in der klassischen- und freien Technik.

Hannelore Marx kümmerte sich um die Anfänger.

Am Abend verwöhnte uns unsere Wirtin Heidi mit gutem Essen.

Unvergessen ist der nette Abend in der hauseigenen Hütte oben auf der Alm.

Leider sind 8 Tage immer zu kurz. Aber die Erinnerung bleibt viel länger als man glaubt.

Hannelore Marx



Terminübersicht für die Ski-Schule

Hier wichtige Termine für die Ski-Schule der DJK-SG St. Ingbert:

Termine

18.01.-20.01.02 Skiwochenende mit Skikurs in Kniebis

26.01.-01.02.02 Seniorenskikurs Tannheimer Tal

09.02.-12.02.02 Turnerbundhütte Schwarzwald, Herzogenhorn mit Gedächtnisrennen "Patz Kurt"

12.02.-16.02.02 Turnerbundhütte Schwarzwald, Herzogenhorn

Bitte zu allen Freizeiten Anmeldungen über die Geschäftsstelle oder direkt bei Hannelore Marx, Tel: 06894 / 4863

Am 03.02.02 finden die diesjährigen Saarlandmeisterschaften und gleichzeitig die Vereinsmeisterschaften statt.

Am 30.11.01 wurden insgesamt 24 Ski-Langläufer für die Saison 2000-2001 von der Stadt St. Ingbert für die 1. Plätze bei den Saarlandmeisterschaften geehrt.

Für die erfolgreiche Teilnahme an den Senioren-Weltmeisterschaften wurden Hannelore Marx für 2 mal den 4. Platz und Reiner Marx für den 5. Platz geehrt.

Herzlichen Glückwunsch der Ski-Abteilung, die derzeit im Trainings- und Wettkampfstress ist.



Sportabzeichen 2001

Anfang Oktober wurde die Saison 2001 für das Sportabzeichen beendet.

Bereits am 20. November wurde an 72 Sportler das Sportabzeichen 2001 feierlich übergeben.

13 Schüler machten das erste Sportabzeichen.

Das goldene Abzeichen (5 mal) erhielten Felix Breyer und Lukas Wiesmeier.

Das goldene Sportabzeichen (10 mal) konnte an Rainer Kuhn und das für 15 mal an Alfred Dillenkofer überreicht werden.

wurden uns, wie in den vergangenen Jahren, von der Kreissparkasse Saar-Pfalz gesponsert.

Wir bedanken uns hierfür recht herzlich.

4000. Teilnehmer

Am 17.11 konnten wir beim Lauftreff und Walking jubilieren.

Mit einer Flasche Sekt wurde Elke Mischo als 4.000 Teilnehmerin überrascht.



Die Kosten für die Beurkundung

Hannelore Marx



Nordic-Walking

- der neue Trendsport bei der DJK-SG St. Ingert

Das ist das Walken, Stretching, Kraftübungen mit Stöcken - ein Ganzkörpertraining.

Das Nordic Walking hat etliche Vorteile.

Durch den Einsatz von Stöcken werden vor allem die Arme und Schultern aktiv bewegt.

Gewünschter Nebeneffekt:

Die Sportler verbrauchen in gleicher Zeit mehr Kalorien als beim herkömmlichen Walking.

Ziel ist die Verbesserung der Ausdauerleistung des Herzkreislaufsystems.

Nordic Walking ist Naturerlebnis und Spaß.

Wer sich für diese Sportart interessiert, ist herzlich willkommen.

Vorläufiger Treffpunkt:

Sonntags 10 Uhr am Lauf-Treffplatz (Marxplatz) Gehnbachstraße.

Infos unter Telefon: 06894 / 4863

Triathlon

**T r i e a m - D J K -
Wasserfreunde St.
Ingert**

Die beiden Vereine Wasserfreunde und die DJK-SG haben zusammen eine Kinder-Triathlon-Abteilung gegründet.

Wir bieten für Kinder ab Grundschulalter folgendes Training an:

Montag: Schwimmen Hallenbad Rohrbach ab 17.30 Uhr

Montag: Leichtathletik, besonders Laufen, Rischbachschule 16.15-17.30 Uhr

Dienstag: Laufen, Sportplatz Rohrbach 16.15-16.45 Uhr anschließend Schwimmen im Hallenbad Rohrbach 16.45-17.45 Uhr

Samstag: Radfahren, besonders Techniktraining, Weiheranlage am Elstersteinpark (Schafweiher) ab 14 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

Wichtig: Räder und Helme mitbringen.

Wer interesse hat meldet sich entweder auf der Geschäftsstelle oder:

Nadine Quarz: 0171 / 7402931

S.Schneider-Bosslet: 06894 / 4543



DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN RINGTENNIS

Wie schon so oft fanden die Feld-Meisterschaften in Siegen statt.

Qualifiziert hatten sich sechs Spielerinnen und Spieler der DJK-SG St. Ingbert, wovon erfreulicherweise vier aus dem Schüler- und Jugendbereich kamen.

Lisa Rupp, die in der Schülerklasse Einzel und Doppel mit ihrer Partnerin Monika Ensich spielte, kam über die Vorrunde leider nicht hinaus.

Im Jungedbereich waren Sven und Peter Gessner im Doppel angetreten um einen vorderen Platz zu erreichen.

Mit Platz 6 wurden sie diesen Erwartungen nicht ganz gerecht.

Allerdings stellte das Wetter auch hohe Ansprüche an die Technik.

Regen, starker Wind und eine blendende Sonne und das in einem ständigen Wechsel im 10 Minuten Rhythmus.

Dem gewachsen waren zumindest die erwachsenen Spieler der DJK-SG. Udo Heger sicherte sich nach einem spannenden Endspiel gegen Mathias Güthlein von der PSG Mannheim den Titel Deutscher Meister im Einzel MF 30 und das

bereits zum 6. Mal.

Im Doppel versuchten Heger und sein Doppelpartner Detlef Haß bereits seit mehreren Jahren das Endspiel zu gewinnen. In diesem Jahr wurde die intensive und individuelle Trainingsarbeit zuhause und auf Turnieren belohnt.

Im Endspiel gegen den TV Pforzheim spielten beide souverän und sicherten sich damit erstmals den 1. Platz im Doppel der Klasse MF 30.

Ein weiterer Höhepunkt bei der Siegerehrung war die Ankündigung gewesen, daß im Jahr 2002 die DJK-SG St. Ingbert der Deutschen Meisterschaften sein wird.

Passend zum 10 jährigen Jubiläum der Ringtennisabteilung wurde dieser Event nach St. Ingert geholt.

Die Meisterschaften werden auf dem Sportplatz der SKM in Rohrbach vom 06.-08. September 2002 stattfinden.

Udo Heger



Unsere Geschäftsstelle ein Wechsel wird vollzogen

Ich, Helga Becker, bin seit 1973 Mitglied der DJK-SG St. Ingbert.

Seit 1983 bin ich Kassenwartin des Vereins und bearbeite alle möglichen Büroarbeiten.

Nach Eröffnung der Geschäftsstelle im Jahr 1992 arbeitete ich dort 4 mal die Woche.

Die Arbeit für den Verein hat mir immer sehr viel Spaß gemacht.

Die Geschäftsstelle ist Anlaufstelle für alle Mitglieder und solche, die es noch werden wollen.

Kleinkinder im Kinderwagen bis hin zu Seniorinnen und Senioren kommen und fragen nach unseren Sportangeboten.

Übungs- und Abteilungsleiter besuchen uns, um sich über Lehrgänge und Fortbildungen zu informieren, oder ihre Gruppen zu Wettkämpfen und Turnfeste anzumelden.

In der Geschäftsstelle liegen immer aktuelle Trainingspläne und Kursangebote, sowie Informationsmaterial von verschiedenen Sportverbänden aus.

Interessenten für die Sportveranstaltungen wie Stadtlaf, Duathlon oder Triathlon informieren und melden sich direkt bei der Geschäftsstelle an.

Kinder und Jugendliche erkundigen sich nach Freizeitmaßnahmen, Bastelangeboten, Kinderfasching usw.

Dies ist nur ein kleiner Überblick über die Geschehnisse in der Geschäftsstelle.

Nun werde ich nach fast 21 Jahren meine Arbeit an Petra Hubertus weitergeben, die bereits seit Dezember mit mir gemeinsam in der Geschäftsstelle arbeitet.

Ich möchte mich auf diesem Weg bei allen Mitgliedern, Vorstandsmitgliedern, Freunden und Bekannten bedanken, die mich während dieser Zeit unterstützt haben, die mir ihr Vertrauen geschenkt haben, und die mit mir den Verein gelebt haben.

Meiner Nachfolgerin, Petra, wünsche ich viel Erfolg und eine gute Zusammenarbeit.



Unsere neue Geschäftsstelle DER WECHSEL IST VOLLZOGEN

Ich, Petra Hubertus, war von 1976 bis 1980 Mitglied und seit 1987 wieder sportlich, aktives Mitglied bei der DJK-SG St. Ingbert.

Seit 1995 bin ich Übungsleiterin zuerst im Kinderturnen und seit 1999 im Steptanz.

Da ich Mutter von zwei Kindern bin, kommt mir die Arbeitszeit in der Geschäftsstelle sehr entgegen.

Mein Organisationstalent und meine Gabe mit Menschen umgehen zu können, kann ich hier in der Geschäftsstelle besonders gut einsetzen.

Ich freue mich sehr über meine neue Tätigkeit und möchte mich an dieser Stelle bei Helga Becker bedanken, die mir seit Dezember die Möglichkeit gab in die neue Arbeit reinzuschmecken.

Vielen lieben Dank, Helga, für die Zeit die du in deine "Nachfolgerin" investiert hast.

Ich hoffe, daß ich mich schnell einarbeiten werde, um alle anfallenden Arbeiten zu eurer Zufriedenheit erledigen zu können.

Sollte es an der ein oder anderen Stelle noch nicht so rund laufen, dann bitte direkt um Info an mich.

Wir, Helga und Petra, wünschen allen ein gutes und gesundes Jahr 2002.

*Liebe Helga,
an dieser Stelle ein groooooßes
Daaaaannnkkee für deine langjäh-
rige Arbeit für den Verein,
für uns!!*

*Wir wünschen dir und deiner
Familie für die Zukunft alles
Gute.*



CROSS-DUATHLON

im Rahmen der 5. Mandelbachtaler Fahrrad- & Tandemtage

CROSS-DUATHLON mit Saarlandmeisterschaft
5 km Laufen - 20 km Rad - 3 km Laufen

JEDERMANN-CROSS-DUATHLON
3 km Laufen - 10 km Rad - 2 km Laufen

SCHÜLER-CROSS-DUATHLON
0,2-2 km Laufen - 1,5-10 km Rad - 0,2-1 km Laufen



Sonntag,
26. Mai 2002,
Bliesmengen-Bolchen



DJK-SG St. Ingbert, Abteilung Triathlon
Info: Geschäftsstelle der DJK-SG 06894/381026



Skilanglauf Meisterschaften

Die saarländischen Turnerbundmeisterschaften für die nordische Disziplin im klassischen und freien Stil finden am 03.02.02 in Wieden, Scharzwald, statt.

Die klassischen Rennen werden als Vereinsmeisterschaften ausgetragen.

Der Bus fährt morgens pünktlich um 6 Uhr vor dem Rathaus ab.

Kosten pro Erwachsene 12 Euro.

Vor Ort sind gute Möglichkeiten zum alpinen Ablauf.

Es sind noch Plätze frei.

Anmeldung mit gleichzeitiger Zahlung bitte direkt in der DJK-SG Geschäftsstelle.

Hannelore Marx

Sammlung bei der Turnschau

Nachtrag: Bei der Turnschau im Dezember sammelten die Jugendlichen der DJK-SG bei den Zuschauern für zwei Hilfsprojekte:

1. Für Osttimor, ein Sportentwicklungshilfeprojekt, das von Holger Obermann (NOK) und Bischof Belo, dem Friedensnobelpreisträger von 1996 betreut wird und

2. für ein Behindertenheim mit Waisenhaus in Sri Lanka zu dem Heinrich Wellner von der DJK-SG bereits seit Jahren Verbindung aufgenommen hat und das Geld, bzw. die Hilfsmittel persönlich weiterleitet.

So können durch die großzügigen Spenden der Zuschauer an der Turnschau, aufgerundet durch Mitglieder des DJK-Vorstandes und des Vereins für beide Projekte je DM 600.- weitergeleitet werden.

Wer sich an den Projekten noch beteiligen möchte, kann sich mit der Geschäftsstelle der DJK-SG in Verbindung setzen, die auch eine Spendenbescheinigung besorgen kann.

Nochmals herzlichen Dank an alle.



Faschingsumzug in Kirkel, mit der DJK-SG Jugend

* WIR SIND DABEI * * * * *
* IHR AUCH ? *

Spaß die DJK-SG auch außerhalb der Turnhalle hat.
Also los geht's ...

Am Samstag (09. Februar) schlängelt sich ab 15:11 Uhr der Kirkeler Lindwurm durch die Straßen.

Nach unserer Premiere im letzten Jahr können wir nur sagen:

"Es lohnt sich dabei zu sein. Uns hat es mächtig Spaß gemacht!"

Drum kommt doch einfach auch schon samstags mit uns mit und schlüpft in Eure Kostüme des Wilden Westens.

Ob Groß oder Klein .. kommt alle mit!

Wir wollen allen zeigen, wieviel

Bitte meldet Euch in der Geschäftsstelle oder Eurem Übungsleiter an!
So lässt es sich besser planen. Vielen Dank!

Telefon: 06894-381026

Die genauen Informationen über Treffpunkt in Kirkel, werden wir rechtzeitig weitergeben bzw. im Schaufenster aushängen!

Alle Hopp & bis bald,

Bettina Staub
Claudia Haas





Fit und vital älter werden

DJK-SG St. Ingbert beispielhaft im Gesundheits- und Seniorensport

Die DJK-SG ist einer der Pilotvereine des Saarpfalz-Kreises, der mit Unterstützung des Kreises und des Saarländischen Turnerbundes beispielhafte Seniorenarbeit leistet und Anregungen bietet.

Beim Start für die Fortführung des Projektes "**Fit und vital älter werden**" betonte Landrat Clemens Lindemann: "Ziel des Projektes ist es, die Motivation älterer Menschen für Sport und Bewegung zu steigern".

Das Projekt soll dazu beitragen, möglichst viele Menschen bis ins hohe Alter körperlich und geistig fit und gesund zu erhalten."

Der Präsident des Saarländischen Turnerbundes Dr. Kurt Bohr führte u.a. aus, dass sowohl für Neueinsteiger, Wiedereinsteiger und alle sportlich Interessierten attraktive Angebote vorhanden sind, die weiter ausgebaut werden sollen.

Für interessierte Nichtmitglieder können im Senioren- und Gesundheitssport Vereinsangebote in Kursform gebucht werden.

Regelmäßiges Bewegungstraining erfüllt medizinische, psychische und soziale Funktionen.

Die Lebensqualität wird gesteigert. Die Erhaltung der motorischen Leistungs- und Bewegungsfähigkeit (und teilweise auch ihre Verbesserung) ist das wirkungsvollste Mittel gegen die normalerweise mit dem Alter einhergehenden und die Alltagsbewältigung erschwerenden Bewegungseinschränkungen.

Zu einem gesundheitsschonenden, dem Alter angepassten und freudvollen Sporttreiben soll angeregt werden.

Die DJK-SG hat in allen angebotenen Gruppen qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die weitere Fragen beantworten können.

Anlaufstelle ist natürlich auch die Geschäftsstelle der DJK-SG in der Kirchengasse 13, die telefonisch unter der Rufnummer 06894-381026 zu erreichen ist.



Ab 7. Februar 2002 gibt es ein neues Angebot:

SENIORENTANZ

Wann: jeden Donnerstag von 10 - 11 Uhr

Wo: im Clubraum der DJK-SG, Kirchengasse 13

Was: Getanzt werden Volkstänze und Folklore aus aller Welt

Kreistänze ohne Partner, mit Partner, mit Partnerwechsel, Gassen - und Blocktänze.

Für alle, die sich gerne bewegen, die gerne tanzen und die Geselligkeit lieben.

Für Männer und Frauen

Eine unserer Übungsleiterinnen hat die LIZENZ für Seniorentanz erworben und wird diese Gruppe übernehmen. Sie freut sich auf eine rege Beteiligung.

Seniorentanz ist geselliges Tanzen für ältere und alte Menschen, wobei immer mehr Jüngere gerne dazukommen, weil es ihnen Spaß macht.

Seniorentanz bietet Gemeinschaft, fördert Geselligkeit, bereitet Freude und ist außerdem gesund.

Seniorentanz fördert das Herz- und Kreislaufsystem, die Beweglichkeit der Gelenke, die Koordination der Bewegungen und die Gedächtnisleistung.

Informationen sind auf der Geschäftsstelle erhältlich.



"Fit und vital älter werden"

Präventivsport	Montag	20.00 Uhr	Ingobertushalle
	Dienstag	20.15 Uhr	Schillerschule
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	17.30 Uhr	Alb.-Weisg.Schule
	Donnerstag	20.00 Uhr	Alb.-Weisg.Schule
	Freitag	17.00 Uhr	Südschule
Sanfte Gymnastik	Montag	9.45 Uhr	Mühlwaldschule
	Dienstag	10.00 Uhr	Clubraum
Gymnastik mit dem Physioband	Dienstag	17.00 Uhr	Mühlwaldschule
	Freitag	8.45 Uhr	Rischbachschule
Walking	Dienstag	9.00 Uhr	ganzjährig
	Dienstag	18.30 Uhr	April - September
	Dienstag	17.00 Uhr	Oktober und März
	Dienstag	15.00 Uhr	Nov. - Februar
Treffpunkt ist am Parkplatz an der Gehnbachstraße 46, "Marxplatz"			
N E U ab Januar 2002			
Seniorentanz	Donnerstag	10.00 Uhr	Clubraum
Kursangebote	alle Kurse finden im Clubraum der DJK-SG statt (jeweils acht Termine)		
Yoga	Mittwoch	20.00 Uhr - 21.30 Uhr	
Tai Chi	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Anfänger
	Montag	19.45 - 21.15 Uhr	Fortgeschrittene
Qigong	Donnerst.	17.30 - 19.00 Uhr	
	Mitglieder 45 €, Nichtmitglieder 55 €		
Rückenschule	Dienstag	8.15 - 9.15 Uhr Beginn im April	
Beckenbodengym.	Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 40 €		
	Dienstag	11.- 12 Uhr Beginn demnächst	



Deutsches Turnfest Leipzig, die Zeit läuft!!!
18.05. - 25.05.02

Leipzig lädt ein...

Leipzig - hier pulsiert das Leben, hier besinnt man sich auf Tradition und ist doch dem Geiste der neuen Zeit stets aufgeschlossen. Eine Gastgeberstadt also, die dem ersten Deutschen Turnfest im neuen Jahrtausend gerecht wird! Mit Leipzig empfängt eine Stadt die Turnergemeinschaft, der man ihre mehr als 800 Jahre auf den ersten Blick überhaupt nicht ansieht. Doch mit Neugier und offenen Augen erlebt man die bewegte Geschichte, die lebendige Gegenwart und die verheißungsvolle Zukunft einer Stadt, die man nicht so schnell vergisst...

Leipzig hat Geschichte...

Im 7. - 9. Jahrhundert ließen sich slawische Siedler in "Lipsk", den "Ort bei den Linden" nieder. Um das Jahr 1165 erhielt die Handwerker- und Kaufmannssiedlung das Stadtrecht. Das 1497 von Kaiser Maximilian I. erteilte Messeprivileg verhalf Leipzig zu einem Handels- und Messestandort von internationaler Bedeutung. Damit verbunden waren Impulse für Bildung und Kultur. Die erste Tageszeitung der Welt erschien hier, viele Verlage wurden in Leipzig gegründet, andere verlegten ihren Hauptsitz in die Buchstadt. Die zweitälteste Universität

Deutschlands, die "Universitas Lipsensis", zog Studenten aus ganz Europa an, zu ihnen gehörten auch Goethe, Lessing und Nietzsche. Musikalisch gab hier vor allem Johann Sebastian Bach im wahrsten Sinne des Wortes den Ton an. 27 Jahre lang war er Thomaskantor und lenkte damit die Geschicke des Thomanerchores, der noch heute Weltruhm besitzt. Im renommierten Gewandhaus wirkten Kapellmeister von Felix Mendelssohn Bartholdy bis Kurt Masur. Im Laufe der Jahrhunderte hinterließen auch Kriege ihre Spuren in Leipzig. König Gustav I. Adolf von Schweden fiel in der Schlacht bei Lützen nahe der Stadt. Das imposante Völkerschlachtdenkmal zeugt bis heute vom Sieg über Napoleon. Im zweiten Weltkrieg richteten schwere Bombardements große Schäden an. Zunächst von den Amerikanern eingenommen, fiel Leipzig dann der sowjetischen Besatzungszone zu. Nach Gründung der DDR entwickelte sich Leipzig zu deren zweitgrößter Stadt. 1989 wurde hier das Tor zur Freiheit aufgestoßen - die Friedensgebete in der Nikolai-kirche und die Montagsdemonstrationen waren der Ausgangspunkt der friedlichen Revolution zur Wiedervereinigung Deutschlands.



NEWS-LIGHT

TERMINKALENDER 2002

- 26.01-01.02.02 Seniorenskikurs im Tannheimer Tal
- 26.01.02 Kinderbasteln für Faschingsumzug am 09. und 10.02.02
- 27.01.02 Kinderfasching, Stadthalle, 14 Uhr
- 03.02.02 Frauenfasching, Kirkel Burghalle
- 09.-12.02.02 Skilanglauf Scharzwald, Herzogenhorn
- 12.-16.02.02 Skilanglauf Scharzwald, Herzogenhorn
- 01.03.02 Jahresmitgliederversammlung Clubraum 19 Uhr
- 02.03.02 Saarlandmeisterschaften Gymnastik + Tanz
- 27.04.02 23. Stadtlauf St. Ingbert
- 04.-05.02 St. Ingberter Vereinsbörse, Stadthalle
- 18.-25.05.02 Deutsches Turnfest in Leipzig
- 26.05.02 Cross-Duathlon Saarlandmeisterschaften, Bliesmengen-Bolchen
- 23.06.02 2. Triathlon am Freibad
04. oder 11.08.02 Kinder- und Schüler-Triathlon
- 06.09-08.09.02 Deutsche Meisterschaften Rintennis der DJK-SG**
- 25.10.2003 40 Jahre DJK-SG St. Ingbert - Festakt in der Stadthalle**